



# KÜRBISKERNAUFSTRICH



## QimiQ VORTEILE

- Cremiger Genuss bei weniger Fett
- Einfache und schnelle Zubereitung



15



leicht

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

**125 g** QimiQ Rahm-Basis, ungekühlt

**250 g** Magerquark

**80 g** Kürbiskerne, geröstet

**1 EL** Kürbiskernöl

**1** Knoblauchzehe(n)

Salz und Pfeffer

Peterli

Thymian

## ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen mit einem Stabmixer gut mixen.