



KÜRBISKERNAUFSTRICH



QimiQ VORTEILE

- Cremiger Genuss bei weniger Fett
- Einfache und schnelle Zubereitung



15



leicht

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

125 g QimiQ Rahm-Basis, ungekühlt

250 g Magerquark

80 g Kürbiskerne, geröstet

1 EL Kürbiskernöl

1 Knoblauchzehe(n)

Salz und Pfeffer

Peterli

Thymian

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen mit einem Stabmixer gut mixen.