



TILAK - BROKKOLI - NÄHRWERTBERECHNUNG

QimiQ VORTEILE

- Einfache und schnelle Zubereitung



15



leicht

ZUTATEN FÜR 8 PORTIONEN

320 g Broccoliröschen, tiefgekühlt

100 g QimiQ Rahm-Basis

40 g Frischkäse

10 g Stärke Novation 2300

10 g Eiweisspulver

4.9 g Salz

0.1 g Pfeffer, gemahlen

0.1 g Muskatnuss, gemahlen

2 g Dextrose

3 g Erbsenfaser