



# GRÜNER APFEL-BANANE-SPINAT-SMOOTHIE



## QimiQ VORTEILE

- Säurestabil und gerinnt daher nicht
- Enthält alle wertvollen Vorteile der Milch
- Cremiger Genuss bei weniger Fett



5



leicht

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

**250 g** QimiQ Rahm-Basis, ungekühlt

**250 ml** Wasser

**1** Apfel, entkernt

**1** Banane(n), geschält

**250 g** Blattspinat

**25 ml** Limettensaft

## ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser füllen, nach Belieben dekorieren und servieren.