



POLENTA-TOMATEN-AUFLAUF



QimiQ VORTEILE

- Einfache und schnelle Zubereitung
- Problemloses Wiedererwärmen möglich
- Aufläufe bleiben länger saftig



15



leicht

ZUTATEN FÜR 6 PORTIONEN

250 g	
500 ml	Gemüsebouillon
150 g	Polenta [Maisgriess]
2	Ei(er)
1	Zwiebel(n), fein gehackt
2	Knoblauchzehe(n), fein gehackt
100 g	Schinken, klein gewürfelt
	Olivenöl
4	Tomate(n), entkernt
	Basilikum, frisch
200 g	Mozzarella, klein gewürfelt
	Salz und Pfeffer
	Olivenöl, für die Form
	Paniermehl, für die Form

ZUBEREITUNG

1. Backofen auf 170 °C (Ober- und Unterhitze) vorheizen.
2. Gemüsebouillon zum Kochen bringen. Polenta dazugeben, unter ständigem Rühren bei niedriger Temperatur ca. 15 Minuten quellen lassen. Auskühlen lassen.
3. QimiQ Saucenbasis und Eier gut vermischen und zur ausgekühlten Polenta geben.
4. Zwiebeln, Knoblauch und Schinken in Olivenöl anbraten, vom Herd nehmen und mit Tomaten, Basilikum und Mozzarella mischen.
5. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und unter die Polenta mischen.
6. Masse in die vorbereitete Form füllen und im vorgeheizten Backofen ca. 30 Minuten backen.