



# GRÜNER ANANAS SMOOTHIE



## QimiQ VORTEILE

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



15



leicht

## ZUTATEN FÜR 1 LITER

**150 g** QimiQ Rahm-Basis

**150 g** Naturjogurt

**200 ml** Ananassaft

**300 g** Ananas, Konserve

**100 g** reife Nektarine(n)

**20 g** Spinat, frisch

**20 g** Peterli, frisch

**60 g** Zucker

schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen

## ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.