



GRÜNER APFEL SMOOTHIE



QimiQ VORTEILE

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



15



leicht

ZUTATEN FÜR 10 PORTIONEN

135 g QimiQ Rahm-Basis

335 g Äpfel

335 g Banane(n)

90 g Spinat, frisch

225 ml Apfelsaft

65 ml Zitronensaft, frisch gepresst

55 g Zucker

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.