



# MANGO SMOOTHIE



## QimiQ VORTEILE

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



5



leicht

## ZUTATEN FÜR 1 LITER

**200 g** QimiQ Rahm-Basis

**250 g** Mango(s)

**150 g** Pfirsiche

**150 g** Passionsfruchtpüree

**100 ml** Orangensaft

**100 g** Naturjogurt

**50 g** Zucker

**0.5 g** Kardamom, gemahlen

## ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.