



MANGO SMOOTHIE



QimiQ VORTEILE

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



5



leicht

ZUTATEN FÜR 1 LITER

200 g QimiQ Rahm-Basis

250 g Mango(s)

150 g Pfirsiche

150 g Passionsfruchtpüree

100 ml Orangensaft

100 g Naturjogurt

50 g Zucker

0.5 g Kardamom, gemahlen

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.