



GRÜNER APFEL SMOOTHIE



QimiQ VORTEILE

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



5



leicht

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

125 g QimiQ Rahm-Basis

300 g Äpfel, entkernt

2 Banane(n)

100 g Spinat, frisch

250 ml Apfelsaft

1 Zitrone(n), Saft davon

3 EL Zucker

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.