



GRÜNER APFEL SMOOTHIE MIT CHIASAMEN



QimiQ VORTEILE

- Cremiger Genuss bei weniger Fett
- Unterstreicht den Eigengeschmack der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung



5



leicht

ZUTATEN FÜR 1 LITER

125 g QimiQ Rahm-Basis, ungekühlt

300 g Äpfel, geschält

100 g Stangensellerie

50 g Spinat

100 g Kiwi, geschält

250 ml Wasser

50 ml Zitronensaft

20 g Zucker

15 g Chiasamen

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.