



# SPINAT-KAROTTEN-SALAT MIT SANDDORNDRESSING



## QimiQ VORTEILE

- Einfache und schnelle Zubereitung
- Cremiger Genuss bei weniger Fett
- Dressings bleiben am Salat haften
- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Vermindert Verfärbungen



15



leicht

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

**400 g** Blattspinat

**250 g** Rüebli, grob gerieben

## FÜR DAS DRESSING

**125 g** QimiQ Rahm-Basis, ungekühlt

**125 g** Jogurt Nature

**125 ml** Wasser

**1 EL** Baumnüsse, fein gehackt

**2 TL** Sanddornbeerenmark, gesüßt

**2 EL** Apfelessig

Salz und Pfeffer

## ZUBEREITUNG

1. Für das Dressing ungekühltes QimiQ Classic glatt rühren.
2. Restliche Zutaten dazumischen, abschmecken und zur vorbereiteten Spinat-Karotten-Mischung servieren.