



RANDEN-HIMBEER MASH/SMOOTHIE



QimiQ VORTEILE

- Säurestabil und gerinnt daher nicht
- Cremige Konsistenz
- Enthält alle wertvollen Vorteile der Milch
- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten



15



leicht

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

125 g	QimiQ Rahm-Basis
180 g	Randen, gegart
150 ml	Orangensaft, frisch gepresst
100 g	Naturjogurt
100 g	Stangensellerie
60 g	Gurke
80 g	Himbeere(n)
Prise(n)	Salz
	schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen
	Kümmel, gemahlen
1 Spritzer	Weissweinessig

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und gut mixen.
2. In Gläser füllen und servieren.