



QimiQ AVANTAGES

- No content maintained
- No content maintained
- No content maintained
- No content maintained



25



INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

500 g Filet de blanc de poulet, in Streifen geschnitten

30 ml Sauce de soja

2 cs Fécule de maïs

1 TL Curry en poudre

Sel

Poivre blanc

3 cs Erdnussöl_Huile de cacahuète

125

2 cs Huile de tournesol

1 Oignon(s), in feine Streifen geschnitten

1 Gousse(s) d'ail, finement hachées

150 g Lauch, coupé fin

100 g Carotte(s), coupé en tranches

150 g Épinards en branches, in Streifen geschnitten

50 ml Weißwein, trocken

350 ml Bouillon de légumes

1 cs Fécule de maïs

40 ml Sauce de soja

Sel

Poivre blanc

PRÉPARATION

1. content not maintained in this language
2. content not maintained in this language
3. content not maintained in this language
4. content not maintained in this language
5. content not maintained in this language