



# SMOOTHIE AVOCAT, COCO ET POMME



## QimiQ AVANTAGES

- 100 % naturelle, sans conservateurs, additifs et émulsifiants
- Lie les liquides et évite ainsi un dépôt des ingrédients
- Consistance crémeuse



15



## INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

**250 g** QimiQ Base crème, non réfrigéré

**250 ml** Eau

**1** Avocat(s), pelée

**2** Pommes, acidulées, évidé

**200 ml** Lait de coco

Menthe

**1** Limette(s), le jus

## PRÉPARATION

1. Placer tous les ingrédients dans un bol et les réduire en purée fine à l'aide du mixeur-plongeur.
2. Verser dans des verres, décorer à volonté et servir.