



SALADE DE POULET À L'ORIENTALE



QimiQ AVANTAGES

- No content maintained
- Préparation simple et rapide
- Les sauces adhèrent à la salade



15



INGRÉDIENTS POUR 10 PORTIONS

620 g Filet de blanc de poulet

380 g Knollensellerie, grob gerieben

380 g Lauch, coupé fin

180 g Petits pois

620 g Reis, gekocht_Riz, cuit

75 g Ananas Konserve, abgetropft

POUR LE DRESSING

310 g QimiQ Base crème, non réfrigéré

620 g Yogourt nature

230 ml Pfirsichsaft

5 cs Curry en poudre

1 TL Kurkuma, getrocknet

Sucre

Sel et poivre

Poivre de Cayenne

PRÉPARATION

1. Pour la salade, saisir les blancs de poulet et couper en petits dés.
2. Ajouter le céleri, le poireau, les petits pois, le ris et l'ananas et bien mélanger.
3. Pour le dressing, fouetter QimiQ Classic non réfrigéré jusqu'à l'obtention d'une masse lisse. Ajouter les autres ingrédients, mélanger et assaisonner.
4. Mélanger la salade avec le dressing et rectifier l'assaisonnement.