



QimiQ AVANTAGES

- No content maintained
- No content maintained
- No content maintained



15



INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

250 g

80 ml Huile d'olive

120 g Oignon(s) rouge(s) , pelée

120 g Lauch, in Streifen geschnitten

160 g Brokkoli, blanchiert

160 g Courgette(s), coupé en dés

100 g Champignons, émincées

100 g Jungspinat

Sel

Poivre noir, fraîchement moulu

1 Liter Vin blanc

0.5 bouquet(s) Persil, finement hachées

250 g

60 g Beurre, fondu

3 Jaune(s) d'œuf

2 cs Huile d'olive

1 pincée Sel

Poivre blanc

1 pincée Noix de muscade, moulues

3 Blanc(s) d'œuf

100 g Dinkelvollkornmehl

PRÉPARATION

1. content not maintained in this language
2. content not maintained in this language
3. content not maintained in this language
4. content not maintained in this language
5. content not maintained in this language
6. content not maintained in this language
7. content not maintained in this language