



# MANGO-SMOOTHIE



## QimiQ AVANTAGES

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



5



## INGRÉDIENTS POUR 1 LITER

**200 g** QimiQ Base crème

**250 g** Mango(s)

**150 g** Pfirsiche

**150 g**

**100 ml** Jus d'orange

**100 g** Yogourt nature

**50 g** Sucre

**0.5 g** Kardamom, moulues

## PRÉPARATION

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.