



MANGO-SMOOTHIE



QimiQ AVANTAGES

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



5



INGRÉDIENTS POUR 1 LITER

200 g QimiQ Base crème

250 g Mango(s)

150 g Pfirsiche

150 g

100 ml Jus d'orange

100 g Yogourt nature

50 g Sucre

0.5 g Kardamom, moulues

PRÉPARATION

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.