



GRÜNER APFEL SMOOTHIE



QimiQ AVANTAGES

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten (AFI)
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



5



INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

125 g QimiQ Base crème

300 g Pommes, évidé

2 Banane(s)

100 g Spinat, frisch

250 ml Jus de pomme

1 Citron(s), le jus

3 cs Sucre

PRÉPARATION

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.