



QimiQ AVANTAGES

- No content maintained
- No content maintained
- No content maintained
- No content maintained



15



INGRÉDIENTS POUR 10 PORTIONS

300 g , réfrigéré
40 ml Huile d'olive
100 ml Crème fouettée 36 % graisse
230 g , coupé en dés
10 g Ciboulette, haché
Oregano, nach Bedarf
Paprikaflocken, nach Bedarf
Sel et poivre, nach Bedarf
Knoblauchpaste, nach Bedarf

500 g Bulgur, vorgekocht
1 Liter Eau, warm
20 g Persil, haché
5 g Menthe, haché
1 Oignon(s), coupé en dés
200 g Concombre, coupé en dés
200 g Tomate(s), coupé en dés
50 ml Huile d'olive
70 ml Jus d'un citron, frais
4 g Zitronenschale
15 g Knoblauchpaste
Sel et poivre, nach Bedarf

200 g QimiQ Base crème, non réfrigéré
140 g Yogourt grec
3 g Menthe, haché
3 g Aneth, haché
360 g Concombre, épluché et râpé
60 ml Huile d'olive
25 g Knoblauchpaste
Sel et poivre, nach Bedarf

PRÉPARATION

1. content not maintained in this language
2. content not maintained in this language
3. content not maintained in this language
4. content not maintained in this language
5. content not maintained in this language