



GEFÜLLTE MARINIERTE HÜHNERROULADE IM PROSCIUTTO-MANTEL



QimiQ AVANTAGES

- Füllungen werden fester und stabiler
- Voller Geschmack bei weniger Fett



15



INGRÉDIENTS POUR 10 PORTIONS

135 g

400 g Filet de blanc de poulet,

30 g Blanc(s) d'œuf, 1 Stk.

57 g

1300 g Filet de blanc de poulet

Sel

Poivre blanc, moulues

300 g Poivron rouge

30 g Truffle, coupé fin

200 g Baby Spinat_Bébé Spinat

185 g Danielle Prosciutto Crudo, coupé en tranches

PRÉPARATION

1. Für die Füllung: Hühnerfaschiertes mit QimiQ Sahne-Basis, Eiweiß und Wermut gut mixen und würzen.
2. Hühnerbrust von Sehnen und Fett befreien und plattieren. Auf beiden Seiten mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Paprikaschoten rösten, enthäuten und in Streifen schneiden.
4. Trüffelschalen zum Faschierten geben und gut vermischen. Eine kleine Menge Fleisch als Probe anbraten und falls nötig die Mischung abschmecken.
5. Den Spinat blanchieren und etwas ausdrücken.
6. Spinat auf einem Stück Frischhaltefolie auslegen und die Hühnerbrust darauf legen, mit der Hälfte der Füllung dünn bestreichen und mit Danielle Prosciutto Crudo belegen. Mit dem zweiten Stück Frischhaltefolie abdecken und das Hühnerbrustfilet umdrehen, so dass Prosciutto Schicht unten ist.
7. Hühnerbrust mit der restlichen Füllung bestreichen und mit Paprika belegen.
8. Hühnerbrust mit Hilfe der Frischhaltefolie einrollen, die Ränder gut verschließen und mit Küchengarn fixieren. In Folie über Nacht kühlen.
9. Folie entfernen und die Roulade braten bis die gewünschte Kerntemperatur erreicht wird. Ca. 10 Minuten rasten lassen und in Scheiben schneiden.