



DORSCHFILET MIT FRISCHEN ZITRONENZESTEN

QimiQ AVANTAGES

- Einfache und schnelle Zubereitung



20



Tipps

Mit Kartoffeln servieren.

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

250 ml QimiQ Sauce Hollandaise

4 Dorschfilets à 150 g

Sel

Huile végétale, zum Anbraten

1 Citron(s), jus et zeste finement râpé

PRÉPARATION

1. Dorschfilets salzen und in heißem Öl beidseitig anbraten. Im Ofen bei 160 °C ca. 6-8 Minuten fertig garen.
2. QimiQ Sauce Hollandaise erhitzen, mit Zitronensaft und -schale verfeinern und mit den Dorschfilets servieren.