



## INGRÉDIENTS POUR 7

### FÜR DAS RÜHREI

15 g

150 g Vollei(er)

5 g Beurre

### FÜR DEN TOAST

7 Scheibe(n) Toastbrot\_Tranche(s) de pain de mie

20 g Lard, coupé en dés

30 g , pour badigeonner

20 g Poivron rouge, coupé en dés

20 g Persil, haché

Sel et poivre

## PRÉPARATION

1. Für das Rührei: Eier und QimiQ Sahne-Basis vermischen und mit Salz und Pfeffer würzen. Butter in einer Pfanne erhitzen und solange umrühren bis alle Teile fest sind.
2. Für den Toast: Speck im Ofen anrösten bis er knusprig ist. Den Käseaufstrich gleichmäßig auf das Brot streichen und darüber das kalte Rührei verteilen. Speck, Paprika und Petersilie darüber verteilen. Das fertige Sandwich einpacken und tiefkühlen.
3. Vor dem Servieren im vorgeheizten Ofen bei 160-170 °C Umluft backen.