QIMFIT POWERFRÜHSTÜCK VON ANDREAS KAIBLINGER

QimiQ AVANTAGES

- Einfache und schnelle Zubereitung
- Ungekühlt lagerbar

15

Tipps

Einfach ein paar Haferflocken, Hirseflocken und Mohn in eine Schale geben und mit dem warmen “Qimfit” übergießen. Schon hat man einen köstlichen Frühstücksbrei!

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTION

2 Stange(n)	Rhabarber, frisch
350 ml	Eau
100 g	Agavendicksaft
1 goutte de	Jus de limette
5	Fraises
1 cs	Mohn, gemahlen
120 g	

PRÉPARATION

1. Die Rhabarberstangen mit Wasser, Agavendicksaft und Limettensaft weichkochen. Anschließend alle Zutaten in den Mixer geben und gut warm durchmixen.