



QIMFIT POWERFRÜHSTÜCK VON ANDREAS KAIBLINGER



QimiQ AVANTAGES

- Einfache und schnelle Zubereitung
- Ungekühlt lagerbar



15

Tipps

Einfach ein paar Haferflocken, Hirseflocken und Mohn in eine Schale geben und mit dem warmen "Qimfit" übergießen. Schon hat man einen köstlichen Frühstücksbrei!

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTION

2 Stange(n) Rhabarber, frisch

350 ml Eau

100 g Agavendicksaft

1 goutte de Jus de limette

5 Fraises

1 cs Mohn, gemahlen

120 g

PRÉPARATION

1. Die Rhabarberstangen mit Wasser, Agavendicksaft und Limettensaft weichkochen. Anschließend alle Zutaten in den Mixer geben und gut warm durchmischen.