



# SCHOKOLADE-BANANEN-SHAKE (THERMOMIX)

## QimiQ AVANTAGES

- Einfache und schnelle Zubereitung
- Cremiger Genuss bei weniger Fett



## INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

**250 g** , réfrigéré

**1** Banane(s), in Stücken, tiefgekühlt

**150 g** Eiswürfel

**600 g** Lait

## PRÉPARATION

1. Alle Zutaten in den Mixtopf geben und 30 Sek./Stufe 10 mixen.