



QimiQ AVANTAGES



## Tipps

Mit Kräuteröl (z.B. Bachkresseöl)  
beträufeln und mit frischen Kräutern  
oder Kresse garnieren

## INGRÉDIENTS POUR 4 PORTION

**4** Wallerfilet(s), à 160 g

Sel et poivre

Huile d'olive

**300 g** Oignon(s) rouge(s) , Brunoise

**30 g** Beurre

**20 g** Sucre

**165 ml** Rotwein

**65 ml** Grenadinesirup

**65 ml** Vinaigre balsamique, dunkel

**4 g** Sel

**1 g** Thymian

**1** Feuille de laurier

**10 g** Fécule de maïs

**1 g**

**3 g** Zitronenschale

**250 g**

**125 g**

**125 g**

**200 g** Beurre

**300 g**

Sel et poivre

## PRÉPARATION

1. content not maintained in this language
2. content not maintained in this language
3. content not maintained in this language
4. content not maintained in this language
5. content not maintained in this language