



# TILAK - KIDNEYBOHNENAUFSTRICH

## QimiQ VORTEILE

- Cremiger Genuss bei weniger Fett und weniger Cholesterin (AFI)
- Unterstreicht den Eigengeschmack der Zutaten



15



leicht

## ZUTATEN FÜR 100 PORTIONEN

**5000 g** Kidneybohnen, gekocht

**2500 g** QimiQ Classic, ungekühlt

**800 g** Tomatenmark

**200 ml** Leinöl

**40 g** Knoblauch, gehackt

Salz

Thymian

Currypulver

## ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten gemeinsam aufmischen.