



GRÜNER APFEL-BANANE-SPINAT-SMOOTHIE



QimiQ VORTEILE

- Säurestabil und gerinnt daher nicht
- Enthält alle wertvollen Vorteile der Milch
- Cremiger Genuss bei weniger Fett



5



leicht

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

250 g QimiQ Classic, ungekühlt

250 ml Wasser

1 Apfel, entkernt

1 Banane(n), geschält

250 g Blattspinat

25 ml Limettensaft

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser füllen, nach Belieben dekorieren und servieren.