



ROSA GEBRATENES SCHWEINEFILET MIT POLENTA-TOMATEN-AUFLAUF UND BUNTEM GEMÜSE



QimiQ VORTEILE

- Alkohol-, hitze- und säurestabil
- Cremiger Genuss bei weniger Fett
- Problemloses Wiedererwärmen möglich



25



leicht

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

POLENTA-TOMATEN-AUFLAUF (QSB)

FÜR DIE KRÄUTERRAHMSAUCE

- 125 g** QimiQ Sahne-Basis
- 1** Zwiebel(n), klein gewürfelt
- 1 EL** Butter
- 375 ml** Rindsuppe
- Salz und Pfeffer
- Muskatnuss
- 1 TL** Zitronensaft
- 2 EL** Kräutermischung, fein gehackt

FÜR DAS SCHWEINEFILET

- 700 g** Schweinefilet im Ganzen
- Salz und Pfeffer
- 1 EL** Pflanzenöl

FÜR DAS GEMÜSE

- 90 g** Mischgemüse der Saison
- 10 g** Butter

ZUBEREITUNG

1. Für die Kräuterrahmsauce Zwiebeln glasig dünsten.
2. Mit Suppe aufgießen und anschließend auf kleiner Flamme einige Minuten kochen lassen.
3. Mit QimiQ Sahne-Basis verfeinern und mit dem Stabmixer pürieren. Würzen, mit Zitronensaft verfeinern und zum Schluss die fein gehackten Kräuter dazugeben.
4. Backofen auf 150°C (Ober- und Unterhitze) vorheizen. Das Schweinefilet von Fett und Sehnen befreien, mit Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer Pfanne erhitzen und Schweinefilet darin rundherum scharf anbraten.
5. Im vorgeheizten Backofen langsam bis zu einer Kerntemperatur von 58°C garen (ca. 10-15 Minuten), danach mit Alufolie abgedeckt ruhen lassen.
6. Gemüse getrennt in gesalzenem Wasser garen, kalt abschrecken. Butter in einer Pfanne erhitzen und Gemüse darin schwenken.
7. Schweinefilet in Scheiben schneiden und mit Polenta-Tomaten-Auflauf, Gemüse und Kräuterrahmsauce servieren.