



GRÜNER ANANAS SMOOTHIE



QimiQ VORTEILE

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



15



leicht

ZUTATEN FÜR 1 LITER

150 g QimiQ Classic

150 g Naturjoghurt

200 ml Ananassaft

300 g Ananas, Konserve

100 g reife Nektarine(n)

20 g Spinat, frisch

20 g Petersilie, frisch

60 g Zucker

Schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.