



MANGO-SMOOTHIE



QimiQ VORTEILE

- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten
- Einfache und schnelle Zubereitung
- Gute Vorbereitung möglich



5



leicht

ZUTATEN FÜR 1 LITER

200 g	QimiQ Classic
250 g	Mango(s)
150 g	Pfirsiche
150 g	Passionsfruchtpüree
100 ml	Orangensaft
100 g	Naturjoghurt
50 g	Zucker
0.5 g	Kardamom, gemahlen

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.