



KAROTTENMÜSLI



QimiQ VORTEILE

- Einfache und schnelle Zubereitung
- Cremiger Genuss bei weniger Fett
- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten



15



leicht

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

250 g QimiQ Classic, ungekühlt

250 g Magerjoghurt

150 g Haferflocken

200 g Karotten, fein gerieben

150 g Äpfel, klein gewürfelt

100 ml Apfelsaft

50 g Mandeln, gerieben

Zitronensaft, nach Geschmack

4 EL Ahornsirup

ZUBEREITUNG

1. Ungekühltes QimiQ Classic glatt rühren.
2. Magerjoghurt, Haferflocken, Karotten, Äpfel, Apfelsaft, Mandeln, Zitronensaft und Ahornsirup dazumischen.
3. Bei Bedarf mit flüssigem Süßstoff abschmecken.