



ÜBERBACKENER FENCHEL (QSB)



QimiQ VORTEILE

- Alkohol-, hitze- und säurestabil
- Sämige Konsistenz im Handumdrehen



leicht

ZUTATEN FÜR 8 PORTIONEN

8 Fenchelknolle(n) à 300 g

1000 ml Klare Gemüsesuppe

Salz

FÜR DEN ÜBERGUSS

500 g QimiQ Sahne-Basis

2 Ei(er)

8 Tomate(n), gewürfelt

8 EL Petersilie, fein gehackt

250 g Frischkäse

160 g Parmesan, gerieben

Salz und Pfeffer

Muskatnuss

Butter, für die Form

Semmelbrösel, für die Form

ZUBEREITUNG

1. Backofen auf 220° C Oberhitze vorheizen.
2. Fenchel der Länge nach in Streifen schneiden und in Suppe ca. 5 Minuten dünsten. Abtropfen lassen und in eine vorbereitete Auflaufform geben.
3. Für den Überguss QimiQ Saucenbasis mit Ei, Tomaten, Petersilie, Frischkäse und die Hälfte des Parmesans vermischen. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.
4. Den Überguss über den Fenchel verteilen, mit dem restlichen Parmesan bestreuen und im vorgeheizten Backofen ca. 15 Minuten goldbraun überbacken. Bei Bedarf den Grill zuschalten.