



KNUSPRIGE JOGHURTCREME

QimiQ VORTEILE



15



leicht



Tipps

Anstelle von Joghurt könnte man auch Magerquark nehmen.

Sie können den Kaloriengehalt reduzieren, indem Sie den Zucker durch 4 g Süßstoff (Natreen flüssig) ersetzen.

ZUTATEN FÜR 10 PORTIONEN

200 g QimiQ Whip Konditorcreme, gekühlt

200 g Magerjoghurt

70 g Knuspermüsli

25 ml Zitronensaft

70 g Zucker

1 TL Zitronenmelisse, fein gehackt

ZUBEREITUNG

1. Kalte QimiQ Whip Konditorcreme in der Rührmaschine schaumig rühren.
2. Joghurt, Knuspermüsli, Zitronensaft, Zucker und Zitronenmelisse zugeben und bei höchster Stufe 3 Minuten aufschlagen.