



# SMOOTHIE-HIMBEER-QUARKMOUSSE

## QimiQ VORTEILE



15



leicht



### Tipps

Anstelle von Smoothies könnte man auch Fruchtenektar nehmen.

Sie können den Kaloriengehalt reduzieren, indem Sie den Zucker durch 5 g Süßstoff (Natreen flüssig) ersetzen.

### ZUTATEN FÜR 10 PORTIONEN

**200 g** QimiQ Whip Konditorcreme, gekühlt

**200 g** Magertopfen / Quark

**150 ml** Smoothie Himbeere

**80 g** Zucker

**50 g** Himbeeren, tiefgefroren

### ZUBEREITUNG

1. Kalte QimiQ Whip Konditorcreme in der Rührmaschine schaumig rühren.
2. Quark, Himbeer Smoothie, Zucker und TK Himbeere zugeben und bei höchster Stufe 3 Minuten aufschlagen.