



SMOOTHIE PFIRSICH-PASSIONSFRUCHTCREME

QimiQ VORTEILE



10



leicht



Tipps

Anstelle von Pfirsichen könnte man auch Mandarinstücke nehmen.

Sie können den Kaloriengehalt reduzieren, indem Sie den Zucker durch 5 g Süßstoff (Natreen flüssig) ersetzen

ZUTATEN FÜR 10 PORTIONEN

200 g QimiQ Whip Konditorcreme, gekühlt

200 g Frischkäse

150 ml Smoothie Pfirsich-Passionsfrucht

90 g Zucker

120 g Pfirsiche (Konserve), grob mixen

ZUBEREITUNG

1. Kalte QimiQ Whip Konditorcreme in der Rührmaschine schaumig rühren.
2. Frischkäse, Smoothie und Zucker zugeben und bei höchster Stufe 3 Minuten aufschlagen.
3. Pfirsichpüree und Creme schichtweise einfüllen.