



VANILLE-JOGHURTCREME MIT ERDBEEREN

QimiQ VORTEILE



15



leicht



Tipps

Anstelle von Joghurt kann auch Quark, Kefir oder Buttermilch usw. verwendet werden.

Sie können den Kaloriengehalt reduzieren, indem Sie den Zucker durch 5 g Süßstoff (Natreen flüssig) ersetzen.

ZUTATEN FÜR 10 PORTIONEN

200 g QimiQ Whip Konditorcreme, gekühlt

200 g QimiQ Classic Vanille

200 g Magerjoghurt

80 g Zucker

150 g Erdbeeren, frisch

ZUBEREITUNG

1. Kalte QimiQ Whip Konditorcreme mit QimiQ Vanille in einer Rührmaschine cremig rühren.
2. Joghurt und Zucker zugeben und weiter 3 Minuten auf höchster Stufe aufschlagen.
3. In einen Spritzsack füllen und abfüllen.