



# ROTE RÜBEN MASH/SMOOTHIE



## QimiQ VORTEILE

- Säurestabil und gerinnt daher nicht
- Cremige Konsistenz
- Enthält alle wertvollen Vorteile der Milch
- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten



15



leicht

## ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN

**125 g** QimiQ Classic

**180 g** Rote Rübe(n), gegart

**150 ml** Orangensaft, frisch gepresst

**100 g** Naturjoghurt

**100 g** Stangensellerie

**60 g** Gurke

**80 g** Himbeere(n)

**Prise(n)** Salz

Schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen

Kümmel, gemahlen

**1 Spritzer** Weißweinessig

## ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.