



# KIDNEYBOHNENAUFSTRICH

## QimiQ AVANTAGES

- Saveur crémeuse avec moins de matières grasses et moins de cholestérol
- Rehausse le goût des autres ingrédients



15



simplement

## INGRÉDIENTS POUR 8 PORTIONS

**500 g** Haricots rouges, cuits

**250 g** QimiQ Base crème, non réfrigéré

**80 g** Concentré de tomates

**20 ml** Huile de lin

**4 g** Ail, haché

Sel

Thym

Curry en poudre

## PRÉPARATION

1. Alle Zutaten gemeinsam aufmixen.