



KIDNEYBOHNENAUFSTRICH

QimiQ AVANTAGES

- Saveur crémeuse avec moins de matières grasses et moins de cholestérol
- Rehausse le goût des autres ingrédients



15



simplement

INGRÉDIENTS POUR 8 PORTIONS

500 g Haricots rouges, cuits

250 g QimiQ Base crème, non réfrigéré

80 g Concentré de tomates

20 ml Huile de lin

4 g Ail, haché

Sel

Thym

Curry en poudre

PRÉPARATION

1. Alle Zutaten gemeinsam aufmixen.