



TILAK - BROKKOLI - NÄHRWERTBERECHNUNG

QimiQ AVANTAGES

- Préparation simple et rapide



15



simplement

INGRÉDIENTS POUR 8 PORTIONS

320 g	Brocoli, surgelé
100 g	QimiQ Base crème
40 g	Fromage frais
10 g	Amidon Novation 2300
10 g	Blanc d'œuf en poudre
4.9 g	Sel
0.1 g	Poivre, moulues
0.1 g	Noix de muscade, moulues
2 g	Dextrose
3 g	Fibre de pois