



SMOOTHIE AUX POMMES, BANANES ET ÉPINARDS



QimiQ AVANTAGES

- Stable aux acides et ainsi ne caille pas
- Contient tous les avantages précieux du lait
- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses



5



simplement

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

250 g QimiQ Base crème, non réfrigéré

250 ml Eau

1 Pomme(s), épépinée

1 Banane(s), pelée

250 g Épinards en branches

25 ml Jus de limette

PRÉPARATION

1. Fouetter le QimiQ Classic non réfrigéré jusqu'à l'obtention d'une masse lisse. Ajouter l'eau et mixer.
2. content not maintained in this language