



SMOOTHIE AVOCAT, COCO ET POMME



QimiQ AVANTAGES

- 100 % naturelle, sans conservateurs, additifs et émulsifiants
- Lie les liquides et évite ainsi un dépôt des ingrédients
- Consistance crémeuse



15



simplement

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

250 g QimiQ Base crème, non réfrigéré

250 ml Eau

1 Avocat(s), pelée

2 Pommes, acidulées, évidé

200 ml Lait de coco

Menthe

1 Limette(s), le jus

PRÉPARATION

1. Placer tous les ingrédients dans un bol et les réduire en purée fine à l'aide du mixeur-plongeur.
2. Verser dans des verres, décorer à volonté et servir.