



# GRÜNER APFEL SMOOTHIE



## QimiQ AVANTAGES

- Lie les liquides et évite ainsi un dépôt des ingrédients
- Préparation simple et rapide
- Production anticipée possible



15



simplement

## INGRÉDIENTS POUR 10 PORTIONS

**135 g** QimiQ Base crème

**335 g** Pommes

**335 g** Banane(s)

**90 g** Épinards, frais

**225 ml** Jus de pomme

**65 ml** Jus d'un citron,

**55 g** Sucre

## PRÉPARATION

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.