



ERBSEN-HUMMUS MIT GERÖSTETEN PEPITAS



QimiQ AVANTAGES

- Lie les liquides et évite ainsi un dépôt des ingrédients
- Rallonge le temps de présentation sans perte de qualité
- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses



15



simplement

INGRÉDIENTS POUR 10 PORTIONS

100 g QimiQ Base crème

80 g Tahini [Pâte de sésame]

50 ml Huile de pépins de raisin

6 g Menthe, frais

12 g Sel

2 g Poivre

5 g Ail

300 g Petits pois

100 g Graines de courge, grillé

20 g Huile de sésame, pour garnir

PRÉPARATION

1. Alle Zutaten zusammen kuttern und mit Esprit de Liberté Mini Toasts servieren.