



# ERBSEN-HUMMUS MIT GERÖSTETEN PEPITAS



## QimiQ AVANTAGES

- Lie les liquides et évite ainsi un dépôt des ingrédients
- Rallonge le temps de présentation sans perte de qualité
- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses



15



simplement

## INGRÉDIENTS POUR 10 PORTIONS

**100 g** QimiQ Base crème

**80 g** Tahini [Pâte de sésame]

**50 ml** Huile de pépins de raisin

**6 g** Menthe, frais

**12 g** Sel

**2 g** Poivre

**5 g** Ail

**300 g** Petits pois

**100 g** Graines de courge, grillé

**20 g** Huile de sésame, pour garnir

## PRÉPARATION

1. Alle Zutaten zusammen kuttern und mit Esprit de Liberté Mini Toasts servieren.