



GRÜNER APFEL SMOOTHIE



QimiQ AVANTAGES

- Lie les liquides et évite ainsi un dépôt des ingrédients
- Préparation simple et rapide
- Production anticipée possible



5



simplement

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

125 g QimiQ Base crème

300 g Pommes, évidé

2 Banane(s)

100 g Épinards, frais

250 ml Jus de pomme

1 Citron(s), le jus

3 cs Sucre

PRÉPARATION

1. Alle Zutaten in einen Mixbecher geben und fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.