



SMOOTHIE AUX POMMES VERTES ET GRAINES DE CHIA



QimiQ AVANTAGES

- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses
- Rehausse le goût des autres ingrédients
- Préparation simple et rapide



5



simplement

INGRÉDIENTS POUR 1 LITRE(S)

125 g QimiQ Base crème, non réfrigéré

300 g Pommes, pelée

100 g Céleri en branches

50 g Épinards

100 g Kiwi(s), pelée

250 ml Eau

50 ml Jus d'un citron

20 g Sucre

15 g Graines de chia

PRÉPARATION

1. Mettre tous les ingrédients dans un blender et mixer très finement.