



# SMOOTHIE AUX POMMES VERTES ET GRAINES DE CHIA



## QimiQ AVANTAGES

- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses
- Rehausse le goût des autres ingrédients
- Préparation simple et rapide



5



simplement

## INGRÉDIENTS POUR 1 LITRE(S)

**125 g** QimiQ Base crème, non réfrigéré

**300 g** Pommes, pelée

**100 g** Céleri en branches

**50 g** Épinards

**100 g** Kiwi(s), pelée

**250 ml** Eau

**50 ml** Jus d'un citron

**20 g** Sucre

**15 g** Graines de chia

## PRÉPARATION

1. Mettre tous les ingrédients dans un blender et mixer très finement.