



KAROTTENMÜSLI



QimiQ AVANTAGES

- Préparation simple et rapide
- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses
- Lie les liquides et évite ainsi un dépôt des ingrédients



15



simplement

INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

250 g QimiQ Base crème, non réfrigéré

250 g Yogourt nature

150 g Flocons d'avoine

200 g Carottes, finement râpé

150 g Pommes, coupé en petits dés

100 ml Jus de pomme

50 g Amandes, râpée

Jus d'un citron, selon le goût

4 cs Sirop d'érable

PRÉPARATION

1. Ungekühltes QimiQ Classic glatt rühren.
2. Magerjoghurt, Haferflocken, Karotten, Äpfel, Apfelsaft, Mandeln, Zitronensaft und Ahornsirup dazumischen.
3. Bei Bedarf mit flüssigem Süßstoff abschmecken.