



FRITTATA AUX LÉGUMES ET GIROLLES



QimiQ AVANTAGES

- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses
- Préparation simple et rapide
- Peut être réchauffé sans problème



25



simplement

INGRÉDIENTS POUR 1

250 g QimiQ Sauce Base

300 g Courgette(s), coupé en tranches

300 g chanterelles, fraîches

100 g Oignon(s) rouge(s) , coupé fin

300 g Poivron rouge, coupé en julienne

10 g Ail, haché

Sel

Poivre

pincée Noix de muscade, moulues

40 ml Huile d'olive

4 Œuf(s)

600 g Pommes de terre, pelées, coupé en fines tranches

PRÉPARATION

1. content not maintained in this language
2. content not maintained in this language
3. content not maintained in this language
4. content not maintained in this language
5. content not maintained in this language
6. content not maintained in this language