



# SMOOTHIE À LA MANGUE



## QimiQ AVANTAGES

- Préparation simple et rapide
- Consistance agréablement crémeuse avec moins de matières grasses
- No content maintained



5



simplement

## Conseils

### INGRÉDIENTS POUR 4 PORTIONS

**250 g** QimiQ Base crème, non réfrigéré

**2** Mangue,

**150 ml** Jus d'orange

**200 g** Yogourt nature

**90 g** Sucre

**400 ml** Lait de coco

**0.5** Citron(s), zeste finement râpé

**2** Citron(s), le jus

### PRÉPARATION

1. Placez tous les ingrédients dans un mixeur et mélanger jusqu'à ce que la consistance soit lisse.
2. Verser le mélange dans des verres, décorer comme nécessaire et servir.