



HUMMUS-DIP



QimiQ VANTAGGI

- Voller Geschmack bei weniger Fett und Cholesterin
- Säurestabil und gerinnt daher nicht
- Unterstreicht den Eigengeschmack der Zutaten



15



semplicement

INGREDIENTI PER 950 G

100 g QimiQ Classic

500 g Ceci, cotti

100 Aqua

100 g Tahini [Pasta di sesamo]

60 Succo di limone

60 Olio d'oliva

30 g Aglio,

Sale i pepe

Cumino,

PREPARAZIONE

1. Alle Zutaten zusammen mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. Mindestens 4 Stunden gut durchkühlen lassen.
3. Vor dem Servieren aus dem Kühlschrank nehmen, 15 Minuten stehen lassen und noch einmal gut durchrühren.