



# ROTE RÜBEN MASH/SMOOTHIE



## QimiQ VANTAGGI

- Säurestabil und gerinnt daher nicht
- Cremige Konsistenz
- Enthält alle wertvollen Vorteile der Milch
- Bindet Flüssigkeit, daher kein Absetzen der Zutaten



15



semplicement

## INGREDIENTI PER 4

**125 g** QimiQ Classic

**180 g** Barbabietola, cotta

**150** Succo d'arancia,

**100 g** Yogurt naturale

**100 g** Sedano

**60 g** Cetriolo

**80 g** Lampioni

Sale

Pepe nero,

Cumino,

**1** Aceto di vino bianco

## PREPARAZIONE

1. Alle Zutaten zusammen in einen Mixbecher geben und mit einem Stabmixer fein pürieren.
2. In Gläser abfüllen, nach Belieben dekorieren und servieren.