



QIMFIT POWERFRÜHSTÜCK VON ANDREAS KAIBLINGER



QimiQ **BENEFITS**

- Einfache und schnelle Zubereitung
- Ungekühlt lagerbar



15

Tips

Einfach ein paar Haferflocken, Hirseflocken und Mohn in eine Schale geben und mit dem warmen "Qimfit" übergießen. Schon hat man einen köstlichen Frühstücksbrei!

INGREDIENTS FOR 4 PORTION

2 stalk(s) Rhubarb, fresh

350 ml Water

100 g Agavendicksaft

1 dash of Lime juice

5 Strawberries

1 tbsp Ground poppy seeds

120 g QimiQ Whip

METHOD

1. Die Rhabarberstangen mit Wasser, Agavendicksaft und Limettensaft weichkochen. Anschließend alle Zutaten in den Mixer geben und gut warm durchmischen.